

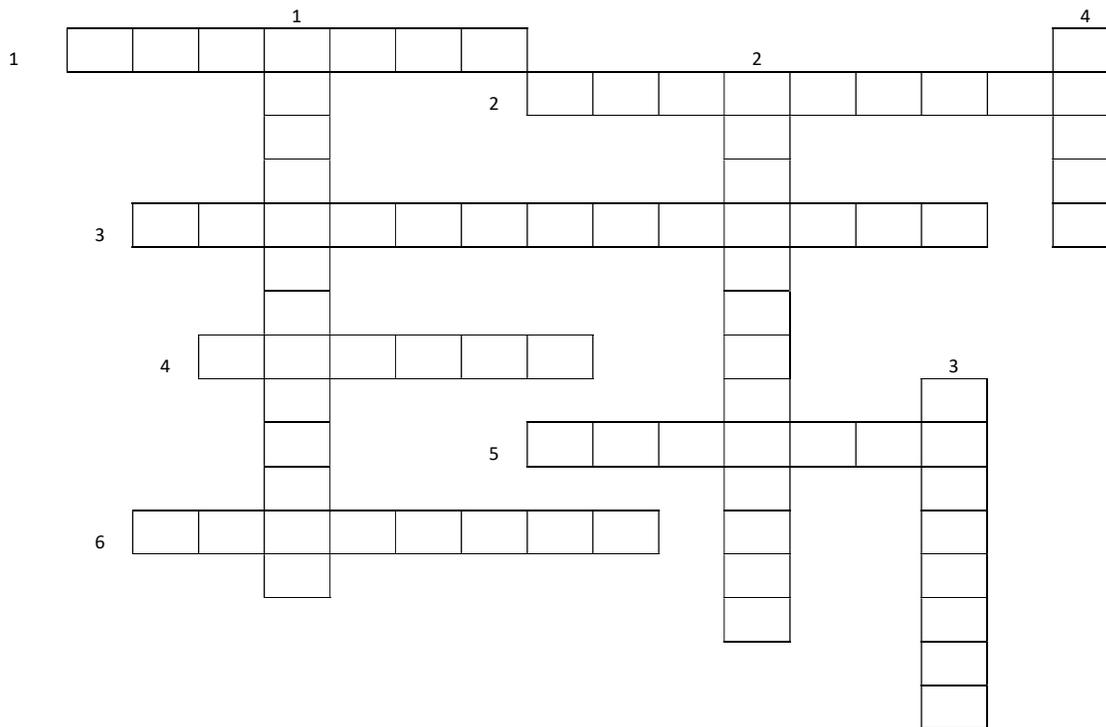
Complète la grille !

Horizontalement

- 1- Il dirige le combat
- 2- C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée
- 3- Contrôle latéro-costal
- 4- Indique la perte de l'immobilisation
- 5- Combat d'entraînement
- 6- Travail de projection

Verticalement

- 1- Projection par une épaule
- 2- C'est savoir se taire lorsque monte la colère
- 3- Egalité à la fin du combat
- 4- Elle précède la ceinture bleue



Barre les mouvements qui ne sont pas des ashi-waza



Uchi-mata



O-soto-gari



Ashi-guruma



Okuri-ashi-hurari



Ko-uchi-gari



Ko-soto-gari



Tai-otoshi



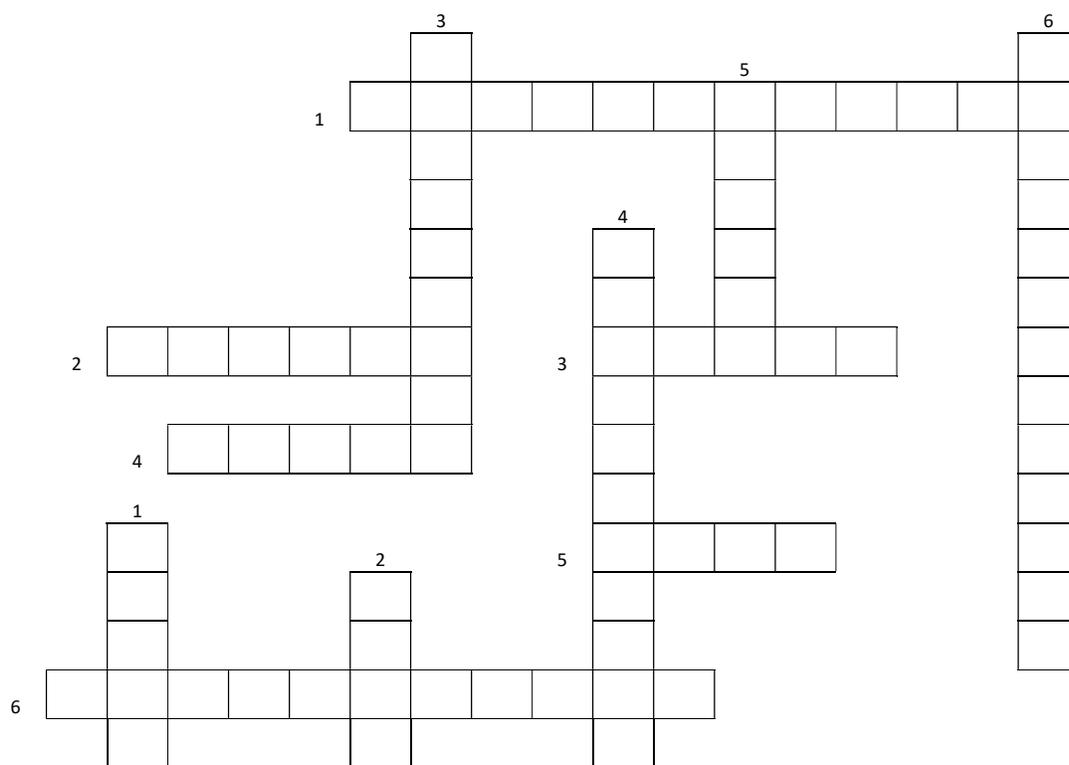
Complète la grille !

Horizontalement

- 1- Technique de luxation
- 2- « Variante »
- 3- Avantage non valorisé
- 4- Reprenez le combat
- 5- Fauchage
- 6- Disqualification

Verticalement

- 1- Compétition
- 2 - Accrochage
- 3 – Tomoe nage appartient à cette famille
- 4 - Tori attaque, Uke esquive
- 5 - Déplacements
- 6 – Entraînement libre sans résistance



Arbitrage !

Site 5 fautes sanctionnées par un shido

- 1 -
- 2 -
- 3 -
- 4 -
- 5 -

Bon courage, amusez-vous bien !

Prenez soin de vous !