



Le comité de Loir-et-Cher de Judo et Disciplines Associées organise l'

OPEN SENIOR CENTRE-VAL DE LOIRE

DIMANCHE 22 MARS 2020
à LAMOTTE-BEUVRON

Gymnase du Collège Jean Rostand,
Avenue Napoléon III
41600 Lamotte-Beuvron

- LES HORAIRES DE PESEES :

Toutes les Féminines Ceintures Marrons/ Noires	:	9h - 9h30
Toutes les Féminines Ceintures de Couleurs	:	9h-9h30
Tous les Masculins Ceintures de Couleurs	:	9h - 9h30
Tous les Masculins Marrons/Noires	:	10h30 - 11h

REGLEMENT :

Objectif : dynamiser l'aspect compétitif pour les Juniors/Seniors Loisir.

- LES CATEGORIES DE GRADES :

CEINTURES ORANGES/BLEUES masculins
CEINTURES MARRONS/NOIRES masculins

CEINTURES ORANGES/BLEUES féminines
CEINTURES MARRONS/NOIRES féminines

- LES CATEGORIES DE POIDS :

- Masculins : -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, +90kg
- Féminines : -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

En fonction du nombre d'inscrits, possibilité de regrouper plusieurs catégories de poids ou proposer une formule en groupes morphologiques.





Comité de Loir & Cher de Judo et disciplines Associées

Site internet : <http://www.cd41judo.org/>



- FORMULE DE COMPETITION :

POULES ou POULES + TABLEAU

- ANNEES DE NAISSANCE :

Cadets 3, juniors et seniors

- LICENCE – PASSEPORT – CERTIFICAT MÉDICAL :

- 2 Années de licence F.F.J.D.A.

- Passeport de moins de 8 ans

- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition. [Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical – article 8](#)

- ARBITRAGE :

1 arbitre central

Règles d'arbitrage de la F.F.J.D.A

- TEMPS DU COMBAT :

Féminines et Masculins : 3 minutes

Temps de récupération : 6 minutes

En cas d'égalité au score à la fin du temps de combat : DECISION

- RELATION GRADE COMPETITION :

Relation Grade Compétition pour les Marron/Noire

INSCRIPTIONS :

Inscription OBLIGATOIRE par l'Extranet Fédéral

Merci de mettre les grades à jour sur l'extranet. ATTENTION: Il est important d'inscrire tous vos judokas devant participer. Pour des raisons d'organisation de cette animation, il ne sera pas pris d'inscription au delà de la date de clôture.

